



KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A RODINU
Veleslavínova 17
Moravská Ostrava

Tel.: 596 123 555, 739 424 175

Milí rodiče

Máte pocit, že nezvládáte své děti ?
Máte problémy s výchovou svých dětí ?
Říkáte si, proč zrovna já mám takové dítě ?

PŘIJĎTE MEZI NÁS !
do

Rodičovské skupiny

do příjemného prostředí Krizového centra pro děti a rodinu, kde probíhají

každou druhou středu v měsíci, od 17.30–19.00 hod.

pravidelná skupinová setkání rodičů s pedagogem a psychologem, kde:

- si společně povídáme o výchově dětí
- o tom co vás zajímá, co vás trápí
- společně sdílíme starosti i radosti ostatních rodičů
- zjistíte, že v tom nejste sami, že i ostatní rodiče mají podobné problémy
- dostanete informace
- budete mít možnost diskutovat na vámi vybrané téma.

Zaručujeme anonymitu, diskrétnost, bezplatnost.

Před vstupem do skupiny je nutný osobní kontakt s jejími vedoucími.

Objednejte se proto na výše uvedeném tel.čísle.

S sebou si vezměte jen chuť si povídat a popř. něco změnit, nebo zlepšit.

„Setkávání a práce rodičovské skupiny je vedena nadějí a důvěrou ve smysluplnost společného snažení o hezké prožití dnů, měsíců a roků, které jsou nám a našim dětem zde na zemi darovány.“

Pravidla rodičovské skupiny

Skupinovou práci s rodiči pokládáme za velmi užitečný způsob pomoci, protože umožňuje sdílení informací, zkušeností i emocí mezi lidmi, kteří důvěrně znají tíži situace, ve které se ocitli.

Jedná se o skupinovou práci s odborným vedením, nikoliv o skupinovou psychoterapii.

Protože však tento způsob práce může u některých z Vás budit obavy a rozpaky, dáváme Vám možnost nahlédnout do pravidel rodičovské skupiny ještě předtím, než o této možnosti s Vámi budeme hovořit.

1. Skupina je anonymní
2. Informace získané na skupinách jsou důvěrné, nevynáším je ze skupiny
3. Respektuji názor druhých
4. Každý účastník skupiny má právo vzít si prostor pro řešení své situace
5. Vedení skupiny se zavazuje, že informace získané na skupině jsou důvěrné, pracovníci jsou vázáni mlčenlivostí
6. Vedoucí skupiny se zavazuje, že bude se skupinou pracovat dle svých nejlepších vědomostí a dovedností a odborným způsobem
7. Skupina je otevřená, noví členové mohou přicházet do již fungující skupiny
8. Skupina se koná při nejméně třech účastnících
9. Součástí setkání je vzájemná zpětná vazba poskytovaná vedoucím skupiny i jednotlivými členy skupiny
10. Rodičovské skupiny jsou poskytovány bezplatně