

Centrum sociálních služeb Ostrava, o.p.s.

RODINNÁ PORADNA



Projekt: „Agrese v rodině a ve vztazích“

Stručný popis projektu:

Rodinná poradna nabídne osobám s agresivním chováním a jejich blízkým osobám a rodinám komplexní poradenské služby a podporu směřující k porozumění situacím, které se opakují, vyvolávají úzkosti, strach, nepříjemné prostředí, atmosféru, apod.. Jedná se o situace, kde nedošlo k závažnému ublížení na zdraví (extrémní způsoby agrese). Rodinná poradna pomůže těmto osobám získat náhled na vlastní emoce a chování.

Dojde k nalezení nových způsobů chování, alternativních způsobů řešení konfliktů, zlepšení schopnosti komunikovat.

Důraz bude kladen na práci v kontextu rodinného systému, což se nám v předešlých letech osvědčilo. Při práci s agresivní osobou je důležité pracovat nejen na individuálních změnách u daných osob, ale také se zaměřit na změny uvnitř rodiny.

V konkrétních individuálních případech budou metody upraveny podle potřeb jednotlivých účastníků (např. při tzv. extrémní formě agrese zvané domácí násilí).

Cíl projektu:

Cílem je odborná práce zaměřená na agresivní jednání a chování vytipovaných osob v rodinných, mezilidských vztazích, pokud možno v kontextu rodinného systému (v případě možného ohrožení některého člena rodiny i individuálně). Cíle bude dosaženo realizací jednotlivých aktivit, které zahrnují zapojení odborníků rodinné poradny popř. dalších spolupracujících organizací.

Cílová skupina:

Všechny osoby potýkající se s agresí v rodině a v mezilidských vztazích, se sklonem k násilnému a agresivnímu chování (násilí ve vztazích v rodině, agrese mezi členy rodiny, sklony k agresivitě v rodině). Projekt předpokládá práci s osobami převážně z Ostravy ve věku 18 – 64 let.

Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy!



Můžete nás kontaktovat:

Kde: Jahnova 12, Ostrava – Mariánské Hory
Kdy: po, st, čt: 7:30 – 17:00 hod.
út: 7:30 – 15:30 hod.
pá: 7:30 – 14:00 hod.
Tel.: 599 455 120, 605 292 252
E-mail: poradnaostrava@css-ostrava.cz
Web: www.css-ostrava.cz
Facebook: <https://www.facebook.com/Rodinnaporadnacss/>

Poradna je umístěna v 1. nadzemním patře.
Přístup do poradny není bezbariérový!

OSTRAVA!!!